

ロングライフチルド & クックフリーズ食品

vol.4

shinsei food service long life chilled & cook freeze catalog

「安全」で「安心」できる「美味しい」食品を。

HACCPの概念に基づき衛生管理には万全を期し
工程をマニュアル化することにより
常に変わらぬ味をご提供します。

ロングライフ食品は完全加熱調理済みの食品のため、
衛生的で長期保存できるのが特長です。

食材の食感や
風味を保つ
ロングライフチルド
—— 賞味期限 ——

90日以上

長期保存が
可能となった
クックフリーズ
—— 賞味期限 ——

最長 1年



四国医療サービス株式会社
シンセイフード事業部

アレンジメニュー

保存料
不使用

ロングライフ食品に一手間加えて、さらに美味しさ広がる。

あんかけ炒飯



トロトロのあんがかかった本格派炒飯です。

材料
ごはん
カニ炒飯の素
海老あん

使用したもの



カニ炒飯の素 海老あん

天ぷらうどん



サクサクの天ぷらに
つゆがしみこみます。

材料
うどん
天ぷら(海老)
かまぼこ
きざみネギ

使用したもの



天ぷら 海老

酢鶏



酸味の効いた酢豚あんに
ごはんもすすみます！

材料
揚げ鶏(小間)
酢豚あん
ピーマン

使用したもの



揚げ鶏(小間) 酢豚あん

鯖の南蛮漬け



お酢の香りが
食欲をそそります！

材料
揚げ魚(鯖)
南蛮漬けの素
かいわれ大根

使用したもの



揚げ魚(鯖) 南蛮漬けの素

トマト麻婆



麻婆あんに厚揚げの旨味と
トマトの酸味がアクセント！

材料
麻婆あん
厚揚げ
トマト
ニラ
○お好みで
にんにく・豆板醤・味噌・砂糖

使用したもの



麻婆あん

ハンバーグのクリームソースがけ



濃厚クリームソースで
優しい味わいです。

材料
手ごねハンバーグ
ホウレン草のクリーム煮
しめじ

使用したもの



手ごねハンバーグ ホウレン草の
クリーム煮

茄子のそぼろあんかけ



そぼろあんをかけるだけ！
トロトロ食感がやみつきです。

材料
茄子煮
鶏そぼろあん
ししとう

使用したもの



茄子煮 鶏そぼろあん

きゅうりとしらすの酢の物



サッパリ酢の物に一手間加えて
食べ応えアップ！

材料
きゅうりの酢の物
しらす
わかめ
みょうが

使用したもの



きゅうりの酢の物

主菜キット

保存料
不使用

キット食品を工夫して、メニュー応用できます。

※ 100gあたりもしくは、1切あたりの
エネルギーを概算表示しています。

カレーライス



商品コード 8024 レトルト

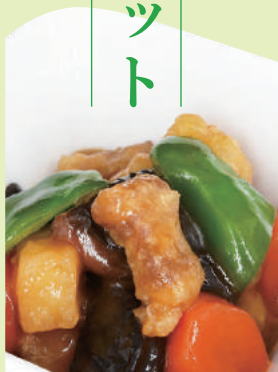
商品コード 8025 チルド



シンセイカレー(具なし)
142kcal/100g 2kg

カレーの具(野菜)
65kcal/100g 1kg

酢豚セット



商品コード 8062 フリーズ

商品コード 8063 フリーズ



酢豚あん
71kcal/100g 1kg

揚げ肉団子
187kcal/100g 500g

商品コード 8064 フリーズ

商品コード 8065 フリーズ



揚げ鶏(小間)
246kcal/100g 500g

揚げ豚(小間)
412kcal/100g 500g

天ぷら



商品コード 8026 フリーズ

商品コード 8027 フリーズ



海老
34kcal/1尾 15g×10尾

キス
90kcal/1尾 40g×5尾

商品コード 8028 フリーズ

商品コード 8029 フリーズ



鶏肉
70kcal/1個 20g×10個

南瓜
23kcal/1個 10g×10個

商品コード 8030 フリーズ

商品コード 8031 フリーズ



さつま芋
56kcal/1個 20g×10個

オクラ
13kcal/1本 7g×10本

おでん

季節限定
毎年10月1日から
翌年3月31日まで



商品コード 8032 チルド

商品コード 8033 チルド

商品コード 8034 チルド



牛すじ肉
51kcal/1個 30g×10個

卵
63kcal/1個 40g×10個

ちくわ
19kcal/1本 12.5g×20本

商品コード 8035 チルド

商品コード 8036 チルド

商品コード 8037 チルド



こんにゃく
2kcal/1個 20g×10個

厚揚げ
49kcal/1個 30g×20個

大根
11kcal/1個 40g×20個



主菜 その他

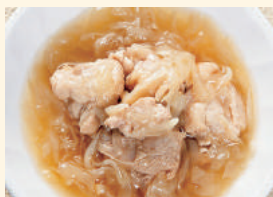
保存料
不使用

ご要望が多い手作りのフライ・ハンバーグなどが揃っています。

食材の食感や
風味を保つ
ロングライフチルド
—— 賞味期限 ——

90日以上

商品コード 8000 チルド



しゅうゆをきかせてさっぱりに！
鶏肉のしょうゆ煮
105kcal/100g 1kg

商品コード 8003 チルド



キャベツの甘みが引き立つ
ロールキャベツ (和風)
50kcal/1個 65g×5個

商品コード 8004 チルド



コンソメ風味が癖になる！
ロールキャベツ (コンソメ)
40kcal/1個 65g×5個

商品コード 8006 チルド



味噌と鯖の相性抜群！
鯖の味噌煮
229kcal/1切 60g×5切

商品コード 8007 チルド



コクと旨味が最高！
ハヤシライス
89kcal/100g 1kg

商品コード 8009 チルド



具材ゴロゴロ、食べ応えたっぷり！
ビーフシチュー
81kcal/100g 1kg

商品コード 8010 チルド



ピリッとした辛みがご飯とよく合う！
麻婆あん
121kcal/100g 1kg

商品コード 8011 チルド



じっくり煮込んで柔らかくジューシー！
煮込みハンバーグ
213kcal/1個 80g×5個

商品コード 8078 チルド



自由にカットして使える
鶏と海老の五目玉子焼き
138kcal/100g 450g

商品コード 8079 チルド



枝豆のプチプチ食感がやみつき！
枝豆ごはんの素
160kcal/100g 300g(5合用)

商品コード 8080 チルド



お肉にも魚にもピッタリです
南蛮漬けの素
118kcal/100g 500g

商品コード 8081 チルド



本格派の味に仕上げました
カニ炒飯の素
190kcal/100g 400g(5合用)

商品コード 8082 チルド



具材の旨味が効いています！
鶏五目ごはんの素
158kcal/100g 400g(5合用)

商品コード 8084 チルド



梅の酸味がアクセント！
梅ひじきごはんの素
72kcal/100g 300g(5合用)

商品コード 8086 チルド



スパゲッティの定番といえどコレ！
ミートソーススパゲッティ
143kcal/100g 500g

商品コード 8093 チルド



とろとろ卵がやみつき！
鶏肉の親子煮
103kcal/100g 500g

商品コード 8095 チルド



いつもの料理をアレンジ！
鶏そぼろあん
108kcal/100g 500g

商品コード 8096 チルド



海老の風味が食欲をそそります！
海老あん
68kcal/100g 500g

商品コード 8101 チルド



ぶりぶりの海老が絶品！
ピラフの素 (海老)
80kcal/100g 400g(5合用)

商品コード 8102 チルド



バター風味がアクセントのピラフです
ピラフの素 (ウインナー)
109kcal/100g 400g(5合用)

商品コード 8001 フリーズ



合わせ調味料が絡み合って美味！
鶏肉のくわ焼き
190kcal/1個 80g×5個

商品コード 8002 フリーズ



甘辛く焼いて香ばしい！
鶏肉の照焼き
174kcal/1個 80g×5個

商品コード 8005 フリーズ



具材たっぷり！箸が止まらない！
八宝菜
64kcal/100g 1kg

商品コード 8012 フリーズ



サクッと美味しい！ご飯にぴったり！
揚げ鶏
144kcal/1枚 70g×5枚

商品コード 8013 フリーズ



外はカリッと、中はジューシー！
とんかつ
277kcal/1枚 60g×10枚

商品コード 8014 フリーズ



柔らかくて、食べ応えたっぷり！
チキンカツ
125kcal/1枚 40g×10枚



※ 100gあたりもしくは、1切あたりの
エネルギーを概算表示しています。

商品コード 8016 フリーズ  ふっくらサクサクの美味しいフライ タラフライ 油調済 147kcal/1切 60g×5切	商品コード 8017 フリーズ  新鮮な鰯をサクッと揚げました 揚げ魚(鰯) 油調済 233kcal/1切 60g×5切	商品コード 8018 フリーズ  旨味が凝縮した一品です 手ごねハンバーグ 166kcal/1個 80g×5個	商品コード 8019 フリーズ  ツナを入れてコクを引き出した 手ごね豆腐ハンバーグ 151kcal/1個 80g×5個	商品コード 8052 フリーズ  レモンの酸味でさっぱりと！ 鯛のレモン蒸し 118kcal/1切 60g×5切
 商品コード 8054 フリーズ だしの旨味で上品な味付けです 鯛の煮付け 123kcal/1切 60g×5切	 商品コード 8056 フリーズ 焼き魚の定番！ 鮭の塩焼き 53kcal/1切 40g×10切	 商品コード 8057 フリーズ 塩だれがごはんとの相性抜群！ 豚肉と野菜の塩だれ炒め 104kcal/100g 500g	 商品コード 8058 フリーズ 生姜を効かせて体も温まります 秋刀魚の生姜煮 192kcal/1切 60g×5切	
 商品コード 8066 フリーズ 甘酢でさっぱり、野菜もたっぷり！ 野菜入り甘酢あんかけ 121kcal/100g 500g	 商品コード 8067 フリーズ いつもの料理をアレンジ！ 野菜入りカレーあんかけ 50kcal/100g 500g	 商品コード 8069 フリーズ スパイスが効いてパンチのある一品 タンドリーチキン 66kcal/1個 30g×20個	 商品コード 8070 フリーズ 甘い油揚げのいなり寿司です いなり寿司 75kcal/1個 30g×16個	 商品コード 8071 フリーズ わさびでピリッとアクセント！ わさびいなり寿司 73kcal/1個 30g×16個
 商品コード 8074 フリーズ 燻製風が香ばしい香り！ ホキの燻製風 54kcal/1切 60g×5切	 商品コード 8075 フリーズ 胡麻の風味が香ばしい！ イワシの香味焼き 164kcal/1切 60g×5切	 商品コード 8076 フリーズ 昔ながらの優しい味わいです 巻き寿司 62kcal/1個 1/8カット×16個	 商品コード 8077 フリーズ 玉子で彩り豊かに！ 玉子巻き寿司 62kcal/1個 1/8カット×16個	 商品コード 8083 フリーズ たれのからまった具材にごはんがすすむ！ ホイコーロー 97kcal/100g 500g
 商品コード 8085 フリーズ だしが香る上品な味わいです 鯛飯の素 126kcal/100g 300g(5合用)	 商品コード 8087 フリーズ 甘辛い味付けがやみつき！ 赤魚の照焼き 71kcal/1切 60g×5切	 商品コード 8088 フリーズ 風味豊かに仕上げました アジの香味焼き 104kcal/1切 60g×5切	 商品コード 8089 フリーズ レモンでサッパリ！ ホキのレモン醤油焼き 59kcal/1切 60g×5切	 商品コード 8090 フリーズ 生姜が効いた醤油味がアクセント！ サワラの生姜醤油焼き 120kcal/1切 60g×5切
 商品コード 8091 フリーズ しっかりした味付けで大満足！ サワラの味噌煮 117kcal/1切 60g×5切	 商品コード 8092 フリーズ 甘い味噌だれがごはんとの相性抜群！ サワラの西京焼き 117kcal/1切 60g×5切	 商品コード 8094 フリーズ カラフルなピーマンで目にもおいしい！ ピーマンと牛肉のオイスター炒め 81kcal/100g 500g		

小鉢

“だしの旨味”で「うす味」と「美味しさ」を両立しました。

保存料
不使用

食材の食感や
風味を保つ
ロングライフチルド
—— 賞味期限 ——
90日以上

商品コード 4024 チルド



柔らかくなるまで煮込みました
ふろふき大根
24kcal/100g
500g

商品コード 4062 チルド



だしの旨味でさっぱりと！
大根の煮物
37kcal/100g
500g

商品コード 4063 チルド



定番の一品です
切干大根煮
88kcal/100g
500g

商品コード 4069 チルド



炒めた野菜が甘みを増します！
根菜の炒め煮
90kcal/100g
500g

商品コード 4070 チルド



具材たっぷり満足な食べ応え！
根菜の五目炒め煮
87kcal/100g
500g

商品コード 4074 チルド



ぜんまいも下処理いらずでラクチン！
ぜんまいの炒め煮
70kcal/100g
500g

商品コード 4075 チルド



優しい味わいに仕上げました
金平ごぼう
72kcal/100g
500g

商品コード 4077 チルド



煮崩れなく使いやすい！
南瓜煮
90kcal/100g
500g
※ 2019年12月初旬からフリーズ食品予定

商品コード 4078 チルド



南瓜と小豆の相性抜群！
南瓜のいとか煮
99kcal/100g
500g
※ 2019年12月初旬からフリーズ食品予定

商品コード 4079 チルド



だしを効かせた、上品な味わい
肉じゃが(豚肉)
83kcal/100g
500g

商品コード 4081 チルド



ほくほくのじゃが芋が美味しい！
じゃが芋の煮ころがし
73kcal/100g
500g

商品コード 4086 チルド



ゴロゴロした里芋に大満足！
里芋の煮物
71kcal/100g
500g

商品コード 4087 チルド



そぼろを合わせて食べ応え抜群！
里芋のそぼろ煮
104kcal/100g
500g

商品コード 4089 チルド



中までしっかり味がしみこみます
五目大豆
88kcal/100g
500g

商品コード 4091 チルド



きのこの風味が効いています
きのこ炒り豆腐
70kcal/100g
500g

商品コード 4093 チルド



しっとり甘く仕上げました
卵の花
94kcal/100g
500g

商品コード 4095 チルド



噛むほどにだしがあふれます！
がんもの煮物
82kcal/100g
500g

商品コード 4110 チルド



こちらも定番の一品です
ひじきの炒め煮
64kcal/100g
500g

商品コード 4144 チルド



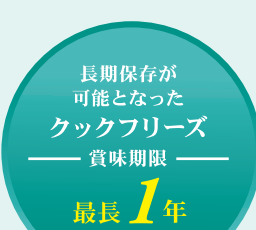
いろんな食感が楽しめます
切干大根のサラダ
194kcal/100g
500g

商品コード 4155 チルド



シャキシャキの食感が美味しい！
たけのこ煮
34kcal/100g
500g

商品コード 4015 フリーズ



長期保存が
可能となった
クックフリーズ
—— 賞味期限 ——
最長 1 年

しっとり卵で優しい味わいです
ホウレン草の卵とじ
47kcal/100g
500g

商品コード 4016 フリーズ



だしが効いた味わいです
チンゲン菜の煮浸し
34kcal/100g
500g

商品コード 4055 フリーズ



もう一品プラスしたいときに
小松菜の卵とじ
43kcal/100g
500g

※ 100gあたりもしくは、1切あたりの
エネルギーを概算表示しています。

商品コード 4056 フリーズ



濃厚クリームでほっこりと！
ハウレン草のクリーム煮
53kcal/100g
500g

商品コード 4057 フリーズ



豚肉の旨味が出ています
チンゲン菜と豚肉の炒め煮
60kcal/100g
500g

商品コード 4060 フリーズ



キャベツとウインナーの旨味がマッチ！
キャベツとウインナーのソテー
62kcal/100g
500g

商品コード 4061 フリーズ



鶏肉であっさり仕上げました
キャベツと鶏肉の華風炒め
62kcal/100g
500g

商品コード 4071 フリーズ



だしがしみこんだ冬瓜です
冬瓜と鶏肉の煮物
57kcal/100g
500g

商品コード 4073 フリーズ



カニの風味で贅沢に！
冬瓜のカニあんかけ
28kcal/100g
500g

商品コード 4120 フリーズ



定番の味を手間なしで
ハウレン草の白和え
83kcal/100g
500g

商品コード 4121 フリーズ



冷凍なのにシャキシャキ食感
きゅうりの酢の物
40kcal/100g
500g

商品コード 4122 フリーズ



だしを効かせた優しい味わい
茄子煮
33kcal/100g
500g

商品コード 4123 フリーズ



梅の風味が食欲をそそります
蒸し鶏ともやしの梅風味サラダ
55kcal/100g
500g

商品コード 4124 フリーズ



サッパリと食べやすい一品
海藻の酢の物
49kcal/100g
500g

商品コード 4125 フリーズ



洋食の定番！
スクランブルエッグ
141kcal/100g
500g

商品コード 4140 フリーズ



胡麻の香りが香ばしい！
ハウレン草の胡麻和え
31kcal/100g
500g

商品コード 4141 フリーズ



オクラのネバネバがグセになる！
オクラとささみの和え物
71kcal/100g
500g

商品コード 4143 フリーズ



献立のアクセントになる一品！
揚げ茄子の黒酢炒め
96kcal/100g
500g

商品コード 4145 フリーズ



酸味が効いて箸がすすむ！
ひじきの酢の物
62kcal/100g
500g

商品コード 4148 フリーズ



果汁が効いたソースでサッパリと！
冬瓜の5種の果汁ソース和え
45kcal/100g
500g

商品コード 4149 フリーズ



いつもの肉じゃがにアクセント！
カレー肉じゃが
90kcal/100g
500g

商品コード 4150 フリーズ



ゴーヤを食べやすく仕上げました
ゴーヤの和え物
32kcal/100g
500g

商品コード 4151 フリーズ



柔らかい茄子にだしがしみこんでいます
蒸し茄子のつゆ浸し
49kcal/100g
500g

商品コード 4152 フリーズ



ピーナッツが効いた香ばしい味わい
ハウレン草のピーナッツ和え
123kcal/100g
500g

商品コード 4153 フリーズ



白菜に旨味がしみこみます
白菜と豚肉のうま煮
42kcal/100g
500g

商品コード 4154 フリーズ



トマトのコクが茄子によく合う！
茄子のトマト煮
57kcal/100g
500g



索引

● 米 飯

コード	食 品 名	規 格	保 管	賞味期限	コード	食 品 名	規 格	保 管	賞味期限
8007	ハヤシライス	1kg	チルド	120日	8079	枝豆ごはんの素	300g (5合用)	チルド	120日
8024	シンセイカレー (具なし)	2kg	レトルト	2 年	8081	カニ炒飯の素	400g (5合用)	チルド	120日
8025	カレーの具 (野菜)	1kg	チルド	120日	8082	鶏五目ごはんの素	400g (5合用)	チルド	120日
8070	いなり寿司	30g×16	冷凍	1 年	8084	梅ひじきごはんの素	300g (5合用)	チルド	120日
8071	わさびいなり寿司	30g×16	冷凍	1 年	8085	鯛飯の素	300g (5合用)	冷凍	1 年
8076	巻き寿司	1/8 カット×16	冷凍	1 年	8101	ピラフの素 (海老)	400g (5合用)	チルド	120日
8077	玉子巻き寿司	1/8 カット×16	冷凍	1 年	8102	ピラフの素 (ウインナー)	400g (5合用)	チルド	120日

● 揚 げ 物

コード	食 品 名	規 格	保 管	賞味期限	コード	食 品 名	規 格	保 管	賞味期限
8012	揚げ鶏	70g×5	冷凍	1 年	8028	天ぷら 鶏肉	20g×10	冷凍	1 年
8013	とんかつ	60g×10	冷凍	1 年	8029	天ぷら 南瓜	10g×10	冷凍	1 年
8014	チキンカツ	40g×10	冷凍	1 年	8030	天ぷら さつま芋	20g×10	冷凍	1 年
8016	タラフライ	60g×5	冷凍	1 年	8031	天ぷら オクラ	7g×10	冷凍	1 年
8017	揚げ魚 (鯖)	60g×5	冷凍	1 年	8063	揚げ肉団子	500g	冷凍	1 年
8026	天ぷら 海老	15g×10	冷凍	1 年	8064	揚げ鶏 (小間)	500g	冷凍	1 年
8027	天ぷら キス	40g×5	冷凍	1 年	8065	揚げ豚 (小間)	500g	冷凍	1 年

● 焼き物・炒め物

コード	食 品 名	規 格	保 管	賞味期限	コード	食 品 名	規 格	保 管	賞味期限
4125	スクランブルエッグ	500g	冷凍	1 年	8075	イワシの香味焼き	60g×5	冷凍	1 年
8001	鶏肉のくわ焼き	80g×5	冷凍	1 年	8078	鶏と海老の五目玉子焼き	450g	チルド	90日
8002	鶏肉の照焼き	80g×5	冷凍	1 年	8083	ホイコーロー	500g	冷凍	1 年
8005	八宝菜	1kg	冷凍	1 年	8087	赤魚の照焼き	60g×5	冷凍	1 年
8011	煮込みハンバーグ	80g×5	チルド	120日	8088	アジの香味焼き	60g×5	冷凍	1 年
8018	手ごねハンバーグ	80g×5	冷凍	1 年	8089	ホキのレモン醤油焼き	60g×5	冷凍	1 年
8019	手ごね豆腐ハンバーグ	80g×5	冷凍	1 年	8090	サワラの生姜醤油焼き	60g×5	冷凍	1 年
8056	鮭の塩焼き	40g×10	冷凍	1 年	8092	サワラの西京焼き	60g×5	冷凍	1 年
8057	豚肉と野菜の塩だれ炒め	500g	冷凍	1 年	8094	ピーマンと牛肉のオイスター炒め	500g	冷凍	1 年
8069	タンドリーチキン	30g×20	冷凍	1 年					

● 煮 物 ・ 蒸 し 物 （ 肉 ・ 魚 ・ 卵 ・ 豆 腐 ）

コード	食 品 名	規 格	保 管	賞味期限	コード	食 品 名	規 格	保 管	賞味期限
8000	鶏肉のしょうゆ煮	1kg	チルド	120日	8035	おでん こんにゃく	20g×10	チルド	120日
8003	ロールキャベツ (和風)	65g×5	チルド	120日	8036	おでん 厚揚げ	30g×20	チルド	120日
8004	ロールキャベツ (コンソメ)	65g×5	チルド	120日	8037	おでん 大根	40g×20	チルド	120日
8006	鯖の味噌煮	60g×5	チルド	120日	8052	鯛のレモン蒸し	60g×5	冷凍	1 年
8009	ビーフシチュー	1kg	チルド	120日	8054	鯛の煮付け	60g×5	冷凍	1 年
8011	煮込みハンバーグ	80g×5	チルド	120日	8058	秋刀魚の生姜煮	60g×5	冷凍	1 年
8032	おでん 牛すじ肉	30g×10	チルド	120日	8074	ホキの燻製風	60g×5	冷凍	1 年
8033	おでん 卵	40g×10	チルド	120日	8091	サワラの味噌煮	60g×5	冷凍	1 年
8034	おでん ちくわ	12.5g×20	チルド	120日	8093	鶏肉の親子煮	500g	チルド	90日

● 煮 物 ・ 炒 め 物 （ 野 菜 ）

コード	食 品 名	規 格	保 管	賞味期限	コード	食 品 名	規 格	保 管	賞味期限
4015	ハウレン草の卵とじ	500g	冷凍	1 年	4056	ハウレン草のクリーム煮	500g	冷凍	1 年
4016	チンゲン菜の煮浸し	500g	冷凍	1 年	4057	チンゲン菜と豚肉の炒め煮	500g	冷凍	1 年
4024	ふろふき大根	500g	チルド	120日	4060	キャベツとウインナーのソテー	500g	冷凍	1 年
4055	小松菜の卵とじ	500g	冷凍	1 年	4061	キャベツと鶏肉の華風炒め	500g	冷凍	1 年

● 煮物・炒め物（野菜）

コード	食品名	規格	保管	賞味期限	コード	食品名	規格	保管	賞味期限
4062	大根の煮物	500g	チルド	120日	4087	里芋のそぼろ煮	500g	チルド	120日
4063	切干大根煮	500g	チルド	120日	4089	五目大豆	500g	チルド	120日
4069	根菜の炒め煮	500g	チルド	120日	4091	きのこ炒り豆腐	500g	チルド	90日
4070	根菜の五目炒め煮	500g	チルド	120日	4093	卵の花	500g	チルド	120日
4071	冬瓜と鶏肉の煮物	500g	冷凍	1年	4095	がんもの煮物	500g	チルド	90日
4073	冬瓜のカニあんかけ	500g	冷凍	1年	4110	ひじきの炒め煮	500g	チルド	120日
4074	ぜんまいの炒め煮	500g	チルド	120日	4122	茄子煮	500g	冷凍	1年
4075	金平ごぼう	500g	チルド	90日	4143	揚げ茄子の黒酢炒め	500g	冷凍	1年
4077	南瓜煮	500g	チルド	90日	4149	カレー肉じゃが	500g	冷凍	1年
4078	南瓜のいとこ煮	500g	チルド	90日	4153	白菜と豚肉のうま煮	500g	冷凍	1年
4079	肉じゃが（豚肉）	500g	チルド	120日	4154	茄子のトマト煮	500g	冷凍	1年
4081	じゃが芋の煮ころがし	500g	チルド	120日	4155	たけのこ煮	500g	チルド	120日
4086	里芋の煮物	500g	チルド	120日					

※「4077」と「4078」は、2019年12月初旬から「冷凍」・「1年」となる予定です。

● 和え物・サラダ

コード	食品名	規格	保管	賞味期限	コード	食品名	規格	保管	賞味期限
4120	ハウレン草の白和え	500g	冷凍	1年	4144	切干大根のサラダ	500g	チルド	120日
4121	きゅうりの酢の物	500g	冷凍	1年	4145	ひじきの酢の物	500g	冷凍	1年
4123	蒸し鶏ともやしの梅風味サラダ	500g	冷凍	1年	4148	冬瓜の5種の果汁ソース和え	500g	冷凍	1年
4124	海藻の酢の物	500g	冷凍	1年	4150	ゴーヤの和え物	500g	冷凍	1年
4140	ハウレン草の胡麻和え	500g	冷凍	1年	4151	蒸し茄子のつゆ浸し	500g	冷凍	1年
4141	オクラとささみの和え物	500g	冷凍	1年	4152	ハウレン草のピーナッツ和え	500g	冷凍	1年

● その他

コード	食品名	規格	保管	賞味期限	コード	食品名	規格	保管	賞味期限
8010	麻婆あん	1kg	チルド	120日	8080	南蛮漬けの素	500g	チルド	90日
8062	酢豚あん	1kg	冷凍	1年	8086	ミートソーススパゲッティ	500g	チルド	90日
8066	野菜入り甘酢あんかけ	500g	冷凍	1年	8095	鶏そぼろあん	500g	チルド	90日
8067	野菜入りカレーあんかけ	500g	冷凍	1年	8096	海老あん	500g	チルド	90日

コード番号の色分けについて

黄緑 … 主菜キット／P2

緑 … 主菜／P3～4

茶 … 小鉢／P5～6

（例）ホキのレモン醤油焼き
「焼き物・炒め物」

8089

索引のコード番号の色は、各商品ページの
商品コードと対応しています。



※写真は盛りつけイメージです。

※規格は栄養値計算上、調理前の
原材料の重量を指します。

保存料
不使用！

食材の食感や風味を保つロングライフチルド。

さらに長期保存が可能となったクックフリーズは美味しさを追求し、プロトン凍結機を使用した商品もございます。

ミキサー食のご案内

鮮やかさを保つ製法で、見た目にも美しく。

保存料
不使用



冷凍／-18度以下



シンセイフードが提供するミキサー食は、「**栄養の質**」「**天然風味**」「**おいしさ**」「**安全**」を追求しております。

商品規格 (例)

商品規格	1P (1人分)
規格 (g)	○味噌汁 (150g)
	○フルーツ (50g)
	○主菜 (100g) コラーゲン 10g 入り
	○副菜 (100g)
賞味期限	製造日より1年
保存方法	要冷凍 (-18度以下)
使用方法	冷凍状態のままスチームコンベクションや湯煎 (約 5~10 分) で解凍・加熱してご使用ください。
献立	14 日サイクル
	1 日分平均エネルギー (全粥 200g 設定) / 1,399kcal タンパク質 / 70.1g
	※ 全粥、牛乳、ゼリーは商品には含まれておりません。
	※ 栄養成分値は、全粥、牛乳、ゼリーを含みます。

様々な食材を用いてバラエティに富んだ献立をご用意いたしました。安全性や栄養価は勿論ですが味覚にも配慮し、繊維を多く含む食材もなめらかな仕上がりとなっております。視覚的にも楽しんで頂けるよう彩りにもこだわっております。(鮮やかな色彩は真空調理の技術です。) また、とろみのある商品には、里芋・じゃが芋などの自然素材を用いています。

ソフト食として、ゲル化剤を加えてムース状にしたり、とろみ剤で粘度を調整することが可能です。



販売単位 / 1 日分 (朝・昼・夕) ※ ご注文は 2 週間前から承ります。

(例) 朝食



献立内容

- 全粥 (200g)
- 牛乳 200cc
- 小松菜の味噌汁
- フルーツ (みかん缶)
- 金時豆煮
- ストロベリーゼリー

(例) 昼食



献立内容

- 全粥 (200g)
- ほうれん草の卵とじ
- ビーフシチュー
- 大根そぼろ煮

(例) 夕食



献立内容

- 全粥 (200g)
- さつま芋とりんご煮
- 煮魚 (赤魚)
- チンゲン菜の炒め煮

※ 献立内容の赤文字は、商品には含まれておりません。

ミキサー食のお召しあがり方

湯煎の場合

大きめの鍋に水を張り、商品をパックのまま入れて加熱します。沸騰したらさらに 1~2 分加熱して商品を取り出し、器に移し替えてお召しあがりください。

- ☐ 商品を事前に流水または冷蔵解凍してください。
- ☐ 熱湯をご利用の際は、火傷等にご注意ください。



電子レンジの場合

- 〈凍ったままの商品の場合〉
750W の電子レンジで約 1 分半~2 分加熱してください。
- 〈解凍した商品の場合〉
750W の電子レンジで約 1 分~1 分半加熱してください。
- ☐ 必ず商品を器に移し替えてラップをかけて温めてください。
- ☐ 電子レンジの機種によって加熱時間が異なります。過度の加熱にご注意ください。

ご注意ください

- ☐ 開封または解凍した商品は、お早めにお召しあがりください。
- ☐ 賞味期限は未開封時の表示ですので、開封後は必ず使い切ってください。
- ☐ 一度解凍した商品を再冷凍しないでください。
- ☐ 加熱後は中身が熱くなっておりますので、ご注意ください。



災害用非常食

のご案内

保存料
不使用



レトルト／常温

災害時でも、手作り感のあるおかずを提供できます。

病院や施設での災害時、対策は万全ですか？

災害時はライフラインが寸断され、飲料水・ガス等は確保が大変困難です。当社は、最悪の状況下でも食の安心と安全を守りつつ、バリエーション豊富な非常食をご提案いたします。

提供する
災害用非常食

3つの特徴

完全加熱殺菌済みですので、安心してお召し上がりいただけます

全8種類の品揃えで、災害時にも満足な食事を

賞味期限は常温保管で製造日より1年間

※ 常温とは15～20℃
春・秋の一般的な台所の温度

肉じゃが



おでん



筑前煮



ポトフ



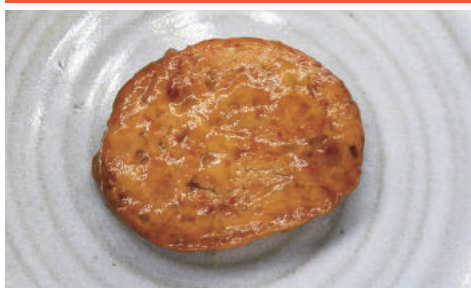
煮込みハンバーグ



鶏肉の照焼き



豆腐ハンバーグ



肉団子



バラエティに富んだ
シンセイフードの
災害用非常食

— 全 8 種 —

災害用非常食のお召しあがり方

湯煎の場合

袋の封を切らず、そのまま熱湯の中に入れ、10分程度沸騰させてください。

□ 熱湯をご利用の際は、火傷等にご注意ください。



電子レンジの場合

□ 電子レンジをご使用の際は必ず中身を器に移し、ラップをかけて温めてください。

※ 加熱時間はワット数・機器により異なります。

□ 開封時や加熱後ラップをとる際、熱くなった中身が飛び散ることがありますので、十分ご注意ください。

ご注意ください

□ 食材が潰れ易い商品もございますので衝撃を与えないよう、ご注意ください。
5袋以上は積み重ねないでください。

□ 切り口などで手を切らないようご注意ください。

□ 賞味期限は未開封時の表示ですので、開封後は必ず使い切ってください。





「安全」



「安心」



「美味しい」

製造元

販売代行



四国医療サービス株式会社
シンセイフード事業部

〒791-8016 愛媛県松山市久万ノ台1195
TEL:089-917-6560 FAX:089-917-6562
<http://www.shinsei-fs.co.jp>