

ロングライフチルド & クックフリーズ食品

vol.6

shinsei food service long life chilled & cook freeze catalog

「安全」で「安心」できる「美味しい」食品を。

HACCPに基づき衛生管理には万全を期し
工程をマニュアル化することにより
常に変わらぬ味をご提供します。
ロングライフ食品は完全加熱調理済みの食品のため、
衛生的で長期保存できるのが特長です。

食材の食感や
風味を保つ
ロングライフチルド

—— 賞味期限 ——

90日以上

長期保存が
可能となった
クックフリーズ

—— 賞味期限 ——

最長 1年



四国医療サービス株式会社
シンセイフード事業部

アレンジメニュー

保存料
不使用

ロングライフ食品に一手間加えて、さらに美味しさ広がる。

天ぷらうどん

サクサクの天ぷらにつゆがしみこみます。



材料

うどん
天ぷら(海老)
かまぼこ
きざみネギ

使用したもの

商品コード 8026



天ぷら 海老

酢 鶏

酸味の効いた酢豚あんにごはんもすすみます！



材料

揚げ鶏(小間)
酢豚あん
ピーマン

使用したもの

商品コード 8064



揚げ鶏(小間)

商品コード 8062



酢豚あん

鯖の南蛮漬け

お酢の香りが食欲をそそります！



材料

揚げ魚(鯖)
南蛮漬けの素
かいわれ大根

使用したもの

商品コード 8017



揚げ魚(鯖)

商品コード 8080



南蛮漬けの素

茄子のそぼろあんかけ

そぼろあんをかけるだけ！トロトロ食感がやみつきます。



材料

茄子煮
鶏そぼろあん
ししとう

使用したもの

商品コード 4122



茄子煮

商品コード 8095



鶏そぼろあん

きゅうりとしらすの酢の物

サッパリ酢の物に一手間加えて食べ応えアップ！



材料

きゅうりの酢の物
しらす
わかめ
みょうが

使用したもの

商品コード 4121



きゅうりの酢の物



主菜キット

キット食品を工夫して、メニュー応用できます。

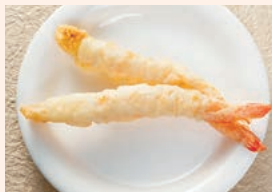
保存料
不使用

※ 100gあたりもしくは、1切あたりの
エネルギーを概算表示しています。

天ぷら



商品コード 8026 フリーズ 商品コード 8027 フリーズ 商品コード 8028 フリーズ



海老
34kcal/尾 15g×10尾



キス
90kcal/尾 40g×5尾



鶏肉
70kcal/個 20g×10個

商品コード 8029 フリーズ 商品コード 8030 フリーズ 商品コード 8031 フリーズ



南瓜
23kcal/個 10g×10個



さつま芋
56kcal/個 20g×10個



オクラ
13kcal/本 7g×10本

酢豚



商品コード 8062 フリーズ 商品コード 8063 フリーズ



酢豚あん
71kcal/100g 1kg



揚げ肉団子
187kcal/100g 500g

商品コード 8064 フリーズ 商品コード 8065 フリーズ



揚げ鶏(小間)
246kcal/100g 500g



揚げ豚(小間)
412kcal/100g 500g

カレーライス



商品コード 8024 レトルト



シンセイカレー(具なし)
137kcal/100g 2kg

商品コード 8025 チルド



カレーの具(野菜)
65kcal/100g 1kg



食材の食感や
風味を保つ
ロングライフチルド
—— 賞味期限 ——
90日以上

長期保存が
可能となった
クックフリーズ
—— 賞味期限 ——
最長**1**年

主菜 その他

ご要望が多い手作りのフライなどが揃っています。

保存料
不使用



甘辛く焼いて香ばしい！
鶏肉の照焼き
174kcal/切 80g×5切

商品コード 8002 フリーズ



具材たっぷり！香が止まらない！
八宝菜
64kcal/100g 1kg

商品コード 8005 フリーズ



味噌と鯖の相性抜群！
鯖の味噌煮
229kcal/切 60g×5切

商品コード 8006 フリーズ



コクと旨味が最高！
ハヤシライス
89kcal/100g 1kg

商品コード 8007 フリーズ



具材ゴロゴロ、食べ応えたっぷり！
ビーフシチュー
81kcal/100g 1kg

商品コード 8009 チルド



じっくり煮込んで柔らかくジューシー！
煮込みハンバーグ
213kcal/個 80g×5個

商品コード 8011 フリーズ



サクッと美味しい！ご飯にぴったり！
揚げ鶏 油調済
144kcal/枚 70g×5枚

商品コード 8012 フリーズ



外はカリッと、中はジューシー！
とんかつ 油調済
277kcal/枚 60g×10枚

商品コード 8013 フリーズ



柔らかくて、食べ応えたっぷり！
チキンカツ 油調済
125kcal/枚 40g×10枚

商品コード 8014 フリーズ



ふっくらサクサクの美味しいフライ
タラフライ 油調済
147kcal/切 60g×5切

商品コード 8016 フリーズ



新鮮な鯖をサクッと揚げました
揚げ魚（鯖） 油調済
233kcal/切 60g×5切

商品コード 8017 フリーズ



レモンの酸味がさっぱりと！
鯛のレモン蒸し
118kcal/切 60g×5切

商品コード 8052 フリーズ



だしの旨味で上品な味付けです
鯛の煮付け
123kcal/切 60g×5切

商品コード 8054 フリーズ



焼き魚の定番！
鮭の塩焼き
53kcal/切 40g×10切

商品コード 8056 フリーズ



塩だれがごはんとの相性抜群！
豚肉と野菜の塩だれ炒め
104kcal/100g 500g

商品コード 8057 フリーズ



販売休止中
生姜を効かせて体も温まります
秋刀魚の生姜煮
192kcal/切 60g×5切

商品コード 8058 フリーズ



調理例
甘酢でさっぱり、野菜もたっぷり！
野菜入り甘酢あんかけ
121kcal/100g 500g

商品コード 8066 フリーズ



調理例
いつもの料理をアレンジ！
野菜入りカレーあんかけ
50kcal/100g 500g

商品コード 8067 フリーズ



スパイスが効いてパンチのある一品
タンドリーチキン
66kcal/個 30g×20個

商品コード 8069 フリーズ



甘い油揚げのいなり寿司です
いなり寿司
56kcal/個 30g×16個

商品コード 8070 フリーズ



燻製風が香ばしい香り！
ホキの燻製風
54kcal/切 60g×5切

商品コード 8074 フリーズ



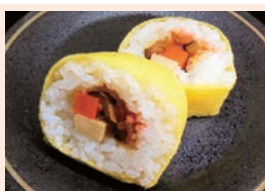
販売休止中
胡麻の風味が香ばしい！
イワシの香味焼き
164kcal/切 60g×5切

商品コード 8075 フリーズ



昔ながらの優しい味わいで
巻寿司
62kcal/個 1/8カット×16個

商品コード 8076 フリーズ



玉子で彩り豊かに！
玉子巻寿司
62kcal/個 1/8カット×16個

商品コード 8077 フリーズ



自由にカットして使える
鶏と海老の五目玉子焼き
138kcal/100g 450g

商品コード 8078 チルド



※ 100gあたりもしくは、1切あたりの
エネルギーを概算表示しています。
※ 写真は盛付例です。



お肉にも魚にもピッタリです
南蛮漬けの素
118kcal/100g 500g
商品コード 8080 フリーズ



たれのからまった具材にごはんがすすむ！
ホイコーロー
97kcal/100g 500g
商品コード 8083 フリーズ



スパゲッティの定番といえバコレ！
ミートソーススパゲッティ
147kcal/100g 500g
商品コード 8086 チルド



甘い味付けがやみつき！
赤魚の照焼き
71kcal/切 60g×5切
商品コード 8087 フリーズ



風味豊かに仕上げました
アジの香味焼き
104kcal/切 60g×5切
商品コード 8088 フリーズ



レモンでサッパリ！
ホキのレモン醤油焼き
59kcal/切 60g×5切
商品コード 8089 フリーズ



生姜が効いた醤油味がアクセント！
サワラの生姜醤油焼き
120kcal/切 60g×5切
商品コード 8090 フリーズ



しっかりした味付けで大満足！
サワラの味噌煮
117kcal/切 60g×5切
商品コード 8091 フリーズ



甘い味噌だれがごはんとも相性抜群！
サワラの西京焼き
117kcal/切 60g×5切
商品コード 8092 フリーズ



とろとろ卵がやみつき！
鶏肉の親子煮
103kcal/100g 500g
商品コード 8093 フリーズ



カラフルなピーマンで目にもおいしい！
ピーマンと牛肉のオイスター炒め
81kcal/100g 500g
商品コード 8094 フリーズ



いつもの料理をアレンジ！
鶏そぼろあん
108kcal/100g 500g
商品コード 8095 フリーズ



海老の風味が食欲をそそります！
海老あん
68kcal/100g 500g
商品コード 8096 フリーズ



ほんのりゆずが香る一品！
鶏肉のゆず味噌焼き
182kcal/切 80g×5切
商品コード 8103 フリーズ



バター醤油でコクUP！
鶏肉のバター醤油焼き
180kcal/切 80g×5切
商品コード 8104 フリーズ



山椒の香りが食欲をそそります
鶏肉の山椒煮
181kcal/100g 500g
商品コード 8105 フリーズ



だしがしみこみご飯がすすみます
牛肉と白菜のすき煮
139kcal/100g 500g
商品コード 8106 チルド



甘めのタレが美味しい！
牛肉の焼き肉風炒め
189kcal/100g 500g
商品コード 8107 フリーズ



生姜の香りが食欲をそそる！
豚肉の生姜炒め
145kcal/100g 500g
商品コード 8108 フリーズ



ジューシーさが魅力の一品です
鶏肉の塩焼き
105kcal/切 80g×5切
商品コード 8109 フリーズ



お祝い事やイベント事に！
鯛の塩焼き
109kcal/切 60g×5切
商品コード 8110 フリーズ



バターが広がる！
タラのムニエル
121kcal/切 80g×5切
商品コード 8111 フリーズ



バジルの香り漂う！
タラの香草パン粉焼き
98kcal/切 60g×5切
商品コード 8112 フリーズ



甘みと酸味でさっぱりジューシー！
鶏肉のマーマレード煮
185kcal/100g 500g
商品コード 8113 チルド



キャベツの甘味が引き立つ
ロールキャベツ(和風)
40kcal/個 50g×6個
商品コード 8114 フリーズ



コンソメ風味が癖になる！
ロールキャベツ(コンソメ)
37kcal/個 50g×6個
商品コード 8115 フリーズ



小鉢

“だしの旨味”で「うす味」と「美味しさ」を両立しました。

保存料
不使用



しっとり卵で優しい味わいです
ほうれん草の卵とじ
47kcal/100g 500g

商品コード 4015 フリーズ



だしが効いた味わいです
チンゲン菜の煮浸し
34kcal/100g 500g

商品コード 4016 フリーズ



柔らかくなるまで煮込みました
ふろふき大根
24kcal/100g 500g

商品コード 4024 チルド



もう一品プラスしたいときに
小松菜の卵とじ
43kcal/100g 500g

商品コード 4055 フリーズ



濃厚クリームでほっこりと！
ほうれん草のクリーム煮
53kcal/100g 500g

商品コード 4056 フリーズ



豚肉の旨味が出ています
チンゲン菜と豚肉の炒め煮
60kcal/100g 500g

商品コード 4057 フリーズ



キャベツとウインナーの旨味がマッチ！
キャベツとウインナーのソテー
62kcal/100g 500g

商品コード 4060 フリーズ



鶏肉であっさりとし上げました
キャベツと鶏肉の華風炒め
62kcal/100g 500g

商品コード 4061 フリーズ



定番の一品です
切干大根煮
88kcal/100g 500g

商品コード 4063 フリーズ



炒めた野菜が甘みを増します！
根菜の炒め煮
90kcal/100g 500g

商品コード 4069 チルド



具材たっぷりです満足な食べ応え！
根菜の五目炒め煮
87kcal/100g 500g

商品コード 4070 チルド



だしがしみこんだ冬瓜です
冬瓜と鶏肉の煮物
57kcal/100g 500g

商品コード 4071 フリーズ



カニの風味で贅沢に！
冬瓜のカニあんかけ
27kcal/100g 500g

商品コード 4073 フリーズ



ぜんまいも下処理いらずでラクチン！
ぜんまいの炒め煮
70kcal/100g 500g

商品コード 4074 チルド



優しい味わいに仕上げました
金平ごぼう
79kcal/100g 500g

商品コード 4075 フリーズ



煮崩れなく使いやすい！
南瓜煮
87kcal/100g 500g

商品コード 4077 フリーズ



南瓜と小豆の相性抜群！
南瓜のいとこ煮
98kcal/100g 500g

商品コード 4078 フリーズ



だしを効かせた、上品な味わい
肉じゃが (豚肉)
83kcal/100g 500g

商品コード 4079 チルド



ほくほくのじゃが芋が美味しい！
じゃが芋の煮ころがし
73kcal/100g 500g

商品コード 4081 チルド



そぼろを合わせて食べ応え抜群！
里芋のそぼろ煮
104kcal/100g 500g

商品コード 4087 フリーズ



中までしっかり味がしみこみます
五目大豆
88kcal/100g 500g

商品コード 4089 チルド



きのこの風味が効いています
きのこ炒り豆腐
70kcal/100g 500g

商品コード 4091 チルド



しっとり甘く仕上げました
卵の花
95kcal/100g 500g

商品コード 4093 チルド



こちら定番の一品です
ひじきの炒め煮
64kcal/100g 500g

商品コード 4110 フリーズ



定番の味を手間なしで
ほうれん草の白和え
83kcal/100g 500g

商品コード 4120 フリーズ



冷凍なのにシャキシャキ食感
きゅうりの酢の物
40kcal/100g 500g

商品コード 4121 フリーズ



だしを効かせた優しい味わい
茄子煮
33kcal/100g 500g

商品コード 4122 フリーズ



梅の風味が食欲をそそります
蒸し鶏ともやしの梅風味サラダ
55kcal/100g 500g

商品コード 4123 フリーズ



サッパリと食べやすい一品
海藻の酢の物
49kcal/100g 500g

商品コード 4124 フリーズ



洋食の定番！
スクランブルエッグ
101kcal/100g 500g

商品コード 4125 フリーズ

※ 100gあたりもしくは、1切あたりの
エネルギーを概算表示しています。
※ 写真は盛付例です。



胡麻の香りが香ばしい！
ホウレン草の胡麻和え
31kcal/100g 500g

商品コード 4140 フリーズ



オクラのネバネバがクセになる！
オクラとささみの和え物
71kcal/100g 500g

商品コード 4141 フリーズ



献立のアクセントになる一品！
揚げ茄子の黒酢炒め
96kcal/100g 500g

商品コード 4143 フリーズ



いろんな食感が楽しめます
切干大根のサラダ
194kcal/100g 500g

商品コード 4144 チルド



酸味が効いて箸がすすむ！
ひじきの酢の物
62kcal/100g 500g

商品コード 4145 フリーズ



果汁が効いたソースでサッパリと！
冬瓜の5種の果汁ソース和え
45kcal/100g 500g

商品コード 4148 フリーズ



いつもの肉じゃがにアクセント！
カレー肉じゃが
90kcal/100g 500g

商品コード 4149 フリーズ



ゴーヤを食べやすく仕上げました
ゴーヤの和え物
32kcal/100g 500g

商品コード 4150 フリーズ



柔らかい茄子にだしがしみこんでいます
蒸し茄子のつゆ浸し
49kcal/100g 500g

商品コード 4151 フリーズ



ピーナッツが効いた香ばしい味わい
ホウレン草のピーナッツ和え
123kcal/100g 500g

商品コード 4152 フリーズ



白菜に旨味がしみこみます
白菜と豚肉のうま煮
42kcal/100g 500g

商品コード 4153 フリーズ



トマトのコクが茄子によく合う！
茄子のトマト煮
57kcal/100g 500g

商品コード 4154 フリーズ



つるんとした食感でさっぱり仕上げ！
春雨の中華風酢の物
87kcal/100g 500g

商品コード 4156 フリーズ



ごぼうと枝豆の食感がGood！
ごぼうと枝豆のサラダ
221kcal/100g 500g

商品コード 4157 フリーズ



愛媛のみかんジュースでさっぱり煮ました
さつま芋のみかん煮
152kcal/100g 500g

商品コード 4158 フリーズ



菜の花のkokとほろ苦さが楽しめます
菜の花のごま味噌和え
77kcal/100g 500g

商品コード 4159 フリーズ



ゴマの風味がインゲンにマッチ！
インゲンのごま味噌和え
75kcal/100g 500g

商品コード 4160 フリーズ



酢味噌でさっぱりヘルシー！
カリフラワーの酢味噌和え
49kcal/100g 500g

商品コード 4161 フリーズ



食物繊維豊富で懐かしい味わい
刻み昆布の煮物
66kcal/100g 500g

商品コード 4162 チルド



魚介の旨味がたっぷり！
すり身団子煮
110kcal/100g 500g

商品コード 4163 チルド



優しい甘さ広がる！
高野豆腐煮
108kcal/100g 500g

商品コード 4164 チルド



旨味たっぷり！付け合わせに！
椎茸煮
36kcal/100g 550g

商品コード 4166 チルド



添え物として彩り鮮やかに！
人参のやわらか煮
46kcal/100g 500g

商品コード 4167 チルド



ホクホクじゃが芋の優しいコンソメ煮
じゃが芋のコンソメ煮
71kcal/100g 500g

商品コード 4168 チルド



甘くてやわらか、彩りの一品に
人参のやわらかグラッセ
51kcal/100g 500g

商品コード 4169 チルド



もやしときくらげの食感がやみつき！
もやしの華風炒め
42kcal/100g 500g

商品コード 4170 フリーズ



だしの旨味でさっぱりと！
大根煮
29kcal/100g 500g

商品コード 4171 チルド



ごろごろした里芋に大満足！
里芋煮
77kcal/100g 500g

商品コード 4172 チルド



噛むほどにだしがあふれます！
がんも煮
28kcal/個 20個

商品コード 4173 チルド



索引

● 米飯

コード	食品名	規格	保管	賞味期限	コード	食品名	規格	保管	賞味期限
8007	ハヤシライス	1kg	冷凍	1年	8070	いなり寿司	30g×16	冷凍	1年
8024	シンセイカレー(具なし)	2kg	レトルト	2年	8076	巻き寿司	1/8カット×16	冷凍	1年
8025	カレーの具(野菜)	1kg	チルド	120日	8077	玉子巻き寿司	1/8カット×16	冷凍	1年

● 揚げ物

コード	食品名	規格	保管	賞味期限	コード	食品名	規格	保管	賞味期限
8012	揚げ鶏	70g×5	冷凍	1年	8028	天ぷら 鶏肉	20g×10	冷凍	1年
8013	とんかつ	60g×10	冷凍	1年	8029	天ぷら 南瓜	10g×10	冷凍	1年
8014	チキンカツ	40g×10	冷凍	1年	8030	天ぷら さつま芋	20g×10	冷凍	1年
8016	タラフライ	60g×5	冷凍	1年	8031	天ぷら オクラ	7g×10	冷凍	1年
8017	揚げ魚(鯖)	60g×5	冷凍	1年	8063	揚げ肉団子	500g	冷凍	1年
8026	天ぷら 海老	15g×10	冷凍	1年	8064	揚げ鶏(小間)	500g	冷凍	1年
8027	天ぷら キス	40g×5	冷凍	1年	8065	揚げ豚(小間)	500g	冷凍	1年

● 焼き物・炒め物

コード	食品名	規格	保管	賞味期限	コード	食品名	規格	保管	賞味期限
4125	スクランブルエッグ	500g	冷凍	1年	8090	サワラの生姜醤油焼き	60g×5	冷凍	1年
8002	鶏肉の照焼き	80g×5	冷凍	1年	8092	サワラの西京焼き	60g×5	冷凍	1年
8005	八宝菜	1kg	冷凍	1年	8094	ピーマンと牛肉のオイスター炒め	500g	冷凍	1年
8056	鮭の塩焼き	40g×10	冷凍	1年	8103	鶏肉のゆず味噌焼き	80g×5	冷凍	1年
8057	豚肉と野菜の塩だれ炒め	500g	冷凍	1年	8104	鶏肉のバター醤油焼き	80g×5	冷凍	1年
8069	タンドリーチキン	30g×20	冷凍	1年	8107	牛肉の焼き肉風炒め	500g	冷凍	1年
8075	イワシの香味焼き【販売休止中】	60g×5	冷凍	1年	8108	豚肉の生姜炒め	500g	冷凍	1年
8078	鶏と海老の五目玉子焼き	450g	チルド	90日	8109	鶏肉の塩焼き	80g×5	冷凍	1年
8083	ホイコーロー	500g	冷凍	1年	8110	鯛の塩焼き	60g×5	冷凍	1年
8087	赤魚の照焼き	60g×5	冷凍	1年	8111	タラのムニエル	80g×5	冷凍	1年
8088	アジの香味焼き	60g×5	冷凍	1年	8112	タラの香草パン粉焼き	60g×5	冷凍	1年
8089	ホキのレモン醤油焼き	60g×5	冷凍	1年					

● 煮物・蒸し物(肉・魚・卵・豆腐)

コード	食品名	規格	保管	賞味期限	コード	食品名	規格	保管	賞味期限
8006	鯖の味噌煮	60g×5	冷凍	1年	8091	サワラの味噌煮	60g×5	冷凍	1年
8009	ビーフシチュー	1kg	チルド	120日	8093	鶏肉の親子煮	500g	冷凍	1年
8011	煮込みハンバーグ	80g×5	冷凍	1年	8105	鶏肉の山椒煮	500g	冷凍	1年
8052	鯛のレモン蒸し	60g×5	冷凍	1年	8106	牛肉と白菜のすき煮	500g	チルド	90日
8054	鯛の煮付け	60g×5	冷凍	1年	8113	鶏肉のマーマレード煮	500g	チルド	120日
8058	秋刀魚の生姜煮【販売休止中】	60g×5	冷凍	1年	8114	ロールキャベツ(和風)	50g×6	冷凍	1年
8074	ホキの燻製風	60g×5	冷凍	1年	8115	ロールキャベツ(コンソメ)	50g×6	冷凍	1年

保存料
不使用!

食材の食感や風味を保つロングライフチルド。

さらに長期保存が可能となったクックフリーズは美味しさを追求し、プロトン凍結機を使用した商品もございます。

● 煮物・炒め物（野菜）

コード	食品名	規格	保管	賞味期限	コード	食品名	規格	保管	賞味期限
4015	ハウレン草の卵とじ	500g	冷凍	1年	4091	きのこと炒り豆腐	500g	チルド	90日
4016	チンゲン菜の煮浸し	500g	冷凍	1年	4093	卵の花	500g	チルド	120日
4024	ふろふき大根	500g	チルド	120日	4110	ひじきの炒め煮	500g	冷凍	1年
4055	小松菜の卵とじ	500g	冷凍	1年	4122	茄子煮	500g	冷凍	1年
4056	ハウレン草のクリーム煮	500g	冷凍	1年	4143	揚げ茄子の黒酢炒め	500g	冷凍	1年
4057	チンゲン菜と豚肉の炒め煮	500g	冷凍	1年	4149	カレー肉じゃが	500g	冷凍	1年
4060	キャベツとウインナーのソテー	500g	冷凍	1年	4153	白菜と豚肉のうま煮	500g	冷凍	1年
4061	キャベツと鶏肉の華風炒め	500g	冷凍	1年	4154	茄子のトマト煮	500g	冷凍	1年
4063	切干大根煮	500g	冷凍	1年	4158	さつま芋のみかん煮	500g	冷凍	1年
4069	根菜の炒め煮	500g	チルド	120日	4162	刻み昆布の煮物	500g	チルド	120日
4070	根菜の五目炒め煮	500g	チルド	120日	4163	すり身団子煮	500g	チルド	120日
4071	冬瓜と鶏肉の煮物	500g	冷凍	1年	4164	高野豆腐煮	500g	チルド	120日
4073	冬瓜のカニあんかけ	500g	冷凍	1年	4166	椎茸煮	550g	チルド	120日
4074	ぜんまいの炒め煮	500g	チルド	120日	4167	人参のやわらか煮	500g	チルド	120日
4075	金平ごぼう	500g	冷凍	1年	4168	じゃが芋のコンソメ煮	500g	チルド	120日
4077	南瓜煮	500g	冷凍	1年	4169	人参のやわらかグラッセ	500g	チルド	120日
4078	南瓜のいとか煮	500g	冷凍	1年	4170	もやしの華風炒め	500g	冷凍	1年
4079	肉じゃが（豚肉）	500g	チルド	120日	4171	大根煮	500g	チルド	120日
4081	じゃが芋の煮ころがし	500g	チルド	120日	4172	里芋煮	500g	チルド	120日
4087	里芋のそぼろ煮	500g	冷凍	1年	4173	がんも煮	20個	チルド	120日
4089	五目大豆	500g	チルド	120日					

● 和え物・サラダ

コード	食品名	規格	保管	賞味期限	コード	食品名	規格	保管	賞味期限
4120	ハウレン草の白和え	500g	冷凍	1年	4150	ゴーヤの和え物	500g	冷凍	1年
4121	きゅうりの酢の物	500g	冷凍	1年	4151	蒸し茄子のつゆ浸し	500g	冷凍	1年
4123	蒸し鶏ともやしの梅風味サラダ	500g	冷凍	1年	4152	ハウレン草のピーナッツ和え	500g	冷凍	1年
4124	海藻の酢の物	500g	冷凍	1年	4156	春雨の中華風酢の物	500g	冷凍	1年
4140	ハウレン草の胡麻和え	500g	冷凍	1年	4157	ごぼうと枝豆のサラダ	500g	冷凍	1年
4141	オクラとささみの和え物	500g	冷凍	1年	4159	菜の花のごま味噌和え	500g	冷凍	1年
4144	切干大根のサラダ	500g	チルド	120日	4160	インゲンのごま味噌和え	500g	冷凍	1年
4145	ひじきの酢の物	500g	冷凍	1年	4161	カリフラワーの酢味噌和え	500g	冷凍	1年
4148	冬瓜の5種の果汁ソース和え	500g	冷凍	1年					

● その他

コード	食品名	規格	保管	賞味期限	コード	食品名	規格	保管	賞味期限
8062	酢豚あん	1kg	冷凍	1年	8086	ミートソーススパゲッティ	500g	チルド	90日
8066	野菜入り甘酢あんかけ	500g	冷凍	1年	8095	鶏そぼろあん	500g	冷凍	1年
8067	野菜入りカレーあんかけ	500g	冷凍	1年	8096	海老あん	500g	冷凍	1年
8080	南蛮漬けの素	500g	冷凍	1年					

コード番号の色分けについて

主菜キット … 橙 P2

主菜 … ピンク P3・4

小鉢 … 茶 P5・6

※ 規格は栄養値計算上、調理前の原材料の重量を指します。

※ 写真は盛りつけイメージです。

ムース食のご案内

美味しい!安全!簡単!業務用ムース食!



「笑顔のこんだて」1人前セット

ミキサー食を提供されている施設様向け

28日84食分のメニューで、最大4週間分の献立をカバー。メイン料理にはソース付属。1品目1日分単位から購入可能。

朝食



昼食



夕食



商品規格(例)

商品規格	1P(1人分)
規格(g)	○メイン料理(ソース) 30g×2ヶ(ソース10g) ○小鉢 20g×1ヶ
献立	メイン 鮭中華あんかけ(中華あん) 小鉢 うずら豆

商品規格	1P(1人分)
規格(g)	○メイン料理(ソース) 30g×2ヶ(ソース10g) ○小鉢 20g×2ヶ
献立	メイン エビチリソース(チリソース) 小鉢 ほうれん草、かぼちゃ

商品規格	1P(1人分)
規格(g)	○メイン料理(ソース) 30g×2ヶ(ソース10g) ○小鉢 20g×3ヶ
献立	メイン ハンバーグトマトソース(トマトソース) 小鉢 椎茸、コーン、ポテトサラダ

4週間分の平均栄養成分、1日分(弊社製品1セット)当たり平均値 エネルギー/683kcal タンパク質/12.9g 脂質/49.6g 炭水化物/44.4g 食塩/4.5g

ミキサー食のご案内

鮮やかさを保つ製法で、見た目にも美味しく。

保存料
不使用



シンセイフードが提供するミキサー食は、「栄養の質」「天然風味」「おいしさ」「安全」を追求しております。

商品規格(例)

商品規格	1P(1人分)
規格(g)	○味噌汁 (150g) ○フルーツ (50g) ○主菜 (100g) コラーゲン 10g 入り ○副菜 (100g)
賞味期限	製造日より1年
保存方法	要冷凍 (-18度以下)
使用方法	冷凍状態のままスチームコンベクションや湯煎(約5~10分)で解凍・加熱してご使用ください。
献立	14日サイクル 1日分平均エネルギー(全粥200g設定)/1,399kcal タンパク質/70.1g ※全粥、牛乳、ゼリーは商品には含まれておりません。 ※栄養成分値は、全粥、牛乳、ゼリーを含みます。



ソフト食として、ゲル化剤を加えてムース状にしたり、とろみ剤で粘度を調整することが可能です。

災害用非常食 のご案内

災害時でも、手作り感のあるおかずを提供できます。

保存料
不使用



病院や施設での災害時、対策は万全ですか？

災害時はライフラインが寸断され、飲料水・ガス等は確保が大変困難です。当社は、最悪の状況下でも食の安心と安全を守りつつ、バリエーション豊富な非常食をご提案いたします。

提供する
災害用非常食

3つの特徴

完全加熱殺菌済みですので、安心してお召し上がりいただけます

全8種類の品揃えで、災害時にも満足な食事を

賞味期限は常温保管で製造日より1年間

※ 常温とは15～20℃
春・秋の一般的な台所の温度

肉じゃが



おでん



筑前煮



ポトフ



煮込みハンバーグ



鶏肉の照焼き



豆腐ハンバーグ



肉団子



バラエティに富んだ
シンセイフードの
災害用非常食

— 全 8 種 —

災害用非常食のお召しあがり方

湯煎の場合

袋の封を切らず、そのまま熱湯の中に入れ、10分程度沸騰させてください。

□ 熱湯をご利用の際は、火傷等にご注意ください。



電子レンジの場合

□ 電子レンジをご使用の際は必ず中身を器に移し、ラップをかけて温めてください。

※ 加熱時間はワット数・機器により異なります。

□ 開封時や加熱後ラップをとる際、熱くなった中身が飛び散ることがありますので、十分ご注意ください。

ご注意ください

□ 食材が潰れ易い商品もございますので衝撃を与えないよう、ご注意ください。
5袋以上は積み重ねないでください。

□ 切り口などで手を切らないようご注意ください。

□ 賞味期限は未開封時の表示ですので、開封後は必ず使い切ってください。





「安全」



「安心」



「美味しい」

製造元



四国医療サービス株式会社
シンセイフード事業部

〒791-8016 愛媛県 松山市久万ノ台1195
TEL:089-917-6560 FAX:089-917-6562
<http://www.shinsei-fs.co.jp>