

shinsei food

おいしさと安心の

年中無休

# 日替わり宅配サービス

## 普通食



常食・軟菜食・  
軟菜減塩食(塩分6g以下)

四季折々の食材で  
季節感を  
味わえます。

600円(消費税別)

【おかずのみ】

550円(消費税別)

※主食は、ご飯・軟飯・全粥の中から  
100g~250gまで50g単位で選べます。

※食べられない食材は差替えできます。(主菜のみ)

### 献立例

- ご飯
- 揚鶏の酢豚風
- 長芋の煮物
- チーズサラダ

### 栄養価

- エネルギー 716kcal
- たんぱく質 25.3g
- 食塩相当量 3.3g

麺類・  
汁物もあり  
好評です!



## 治療食

減塩食(塩分5g以下)・  
カロリーコントロール食(糖尿食)・  
透析食・腎臓食・潰瘍食・  
軟菜キザミ食

バランスの  
とれた  
食事で健康を  
サポートします。

770円(消費税別)

※治療食のおかずのみはございません。

### 献立例

- ご飯
- ハンバーグの野菜あんかけ
- じゃが芋のコンソメ煮
- サラダ ●フルーツ

### 栄養価

- エネルギー 537kcal
- たんぱく質 17.4g
- 脂質 13.7g
- 食塩相当量 1.9g



肥満予防や  
メタボの  
改善にも!



■医療関連サービス振興会  
患者等給食サービス認定  
■HACCP認定工場  
※米国で宇宙食の安全性を確保するために  
開発された食品衛生管理方式です。

四国医療サービス株式会社 シンセイフード事業部

〒791-8016 愛媛県松山市久万ノ台1195番地

TEL:089-917-6560 FAX:089-917-6562

# 管理栄養士の作る献立で健康と安心をお届けします。

## 【お召し上がり方】

- 完全調理済みなので、そのままお召し上がりいただけます。
- 弁当容器は電子レンジ加熱対応ですが、その際はお弁当箱、汁物ともフタを取って加熱してください。  
※過度の加熱はさけてください。(レンジで1分程度まで)
- 衛生管理上、お食事の時まで冷蔵庫で保存し、昼食は 14:00 までに、夕食は 19:00 までにお召し上がりください。
- ご注文は1食から、「昼食のみ」「夕食のみ」「曜日指定」にも対応。

### 献立例

- 栗ちらし寿司
- 鯖の照り焼き
- 彩団子の煮物
- すまし汁 ● フルーツ





うどん・そばなどの麺類や汁物もあり、献立表で好きなメニューの時だけ選べるから嬉しい!



土・日・祝日・年末年始、365日届けてくれるので、助かります。一人暮らしのおじいちゃんの安否確認にもなって安心!



異常があった場合は指定された連絡先へ電話連絡いたします。



前日 17:00 まで変更ができて急用の時も助かります。



鶏肉が苦手だけど、主菜が鶏の時は違うものに変えてもらってありがたいです。お魚は骨がなくて食べやすい!



おかげさまで 血圧やコレステロールの数値が下がってきました!



口座引落としにできて便利! 留守の時は BOX に入れてもらえて安心です。



食べられない食材がありましたら主菜の差し替え対応ができますのでご相談ください。

●お弁当のキャンセルや追加は前日の17時まで可能です。17時以降の変更につきましては料金をいただきますので、ご了承ください。

●配達時間は、昼食 9:30~12:30、夕食 14:00~17:30 です。  
※ただし、地域によっては上記の時間より若干早くなることもありますのでご了承ください。

●再配達、時間指定は基本的にお受けできません。留守用の BOX の販売をしております。

●食べたあとの容器は残飯だけ捨てていただいたら、洗わなくて結構です。次の配達時に回収いたします。

## 配食サービス実施の流れ

お問い合わせお申し込み

事前訪問

料金、請求・支払方法、配達・回収方法、その他の要望事項の確認

スケジュール・配達ルート調整

配食サービスの実施

ご契約の2日後から



宅配ご契約の方に朗報!!

**便利な宅配システム!**

重いもの、かさばる物をお届けしています。

取扱商品は注文表でご確認ください。



【配送地区】

松山市内  
北条地区  
松前町

※一部配達できない地域もあります。詳しくは下記にご相談ください。



お気軽にご相談ください。



四国医療サービス株式会社 シンセイフード事業部